

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ №352 зимний период на 2024 г

1 неделя

06.05.24 - 20.05.24

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша "Дружба"	130	Каша манная молочная жидкая	150	Каша рисовая молочная жидкая	130	Суп молочный с макаронными	150	Каша "Здоровье"	150
**Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком (1 вар)	150	Кофейный напиток с молоком	150	изделиями		Кофейный напиток с молоком	160
Батон с маслом	34/6	*!!*Батон с маслом	44/6	Яйцо отварное	40 (1ш)	Кофейный напиток с молоком	150	*!!*Батон с маслом	34/6
				Батон с маслом	24/6	**Батон с маслом с сыром	35/6/9		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Кисломолочный напиток	100	Кисломолочный напиток	100	Кисломолочный напиток	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
**Салат картофельный с зеленым горошком	30	Икра свекольная	30	Икра кабачковая порционная	30	Икра морковная	30	Салат из соленого огурца с репчатым луком	30
Рассольник ленинградский со сметаной	150	Суп крестьянский со сметаной	150	Щи с капустой и картофелем со сметаной	150	Суп "Харчо"	150	Суп картофельный с бобовыми	150
Бигус с отварным мясом	160	Запеканка картофельная с мясом	160	Макаронные изделия отварные	100	**Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	60	Картофельное пюре	110
Компот из свежих яблок	150	Компот из свежих яблок	150	Котлеты из мяса	60	Напиток из шиповника	150	**Котлета "Затейники" из свинины	50
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	**Компот из сухофруктов	150
				Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Российская"	50	Ватрушка с повидлом	50	Манник	50	Чай	160	**Булочка "Дорожная"	50
Кисломолочный напиток	150	Кисломолочный напиток	150	Компот из свежих яблок	150	**Батон нарезной с повидлом	30/10	Сок 0,2	150
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Запеканка из творога с повидлом	150/10	**Гуляш "Объединение" из курицы	60	Сельдь с луком и растительным маслом	40	**Свекла порционная "ЛОМТИК"	40	Винегрет овощной с огурцами	40
Хлеб пшеничный	40	Каша перловая рассыпчатая	90	Картофель, запеченный с яйцом	100	Котлеты рыбные	60	Омлет натуральный	100
Чай	180	Чай	150	Хлеб пшеничный	20	Картофельное пюре	120	Чай	150
Вафли	20	**Груша	150 (1	Чай	150	**Кисель из повидла	180	Хлеб пшеничный	25
				Фрукты	140 (Фрукты	185 (2

Заведующий



"Утверждаю"
Вельдяева И.В.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ №352 зимний период на 2024 г
06.05.24 - 20.05.24

2 неделя

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная жидкая	130	Каша пшеничная молочная	150	Каша кукурузная молочная жидкая	130	Каша "Геркулес" молочная жидкая	150	Каша "Дружба"	150
Какао с молоком (1 вар)	150	Кофейный напиток с молоком	150	Яйцо отварное	40	Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150
Яйцо отварное	40	**Батон с маслом с сыром	35/6/9	Какао с молоком (1 вар)	150	**Батон с маслом с сыром	35/6/9	**Батон с маслом	44/6
**Батон с маслом	24/6			**Батон с маслом	24/6				
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок 0,2	100	Кисломолочный напиток	100	Сок 0,2	100	Молоко кипяченое	100	Кисломолочный напиток	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из кукурузы (консервированной)	30	Икра кабачковая порционная	30	Салат из зеленого горошка	30	**Салат Пикантный	30	**Свекла порционная "ЛОМТИК"	30
Суп картофельный с рыбными консерв 2	150	Рассольник ленинградский со сметаной	150	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	150	Суп картофельный с клецками	150	Суп фасолевый со сметаной	150
**Плов "ВОСТОРОГ" из отварной свинины	160	Рагу из овощей	110	Ежики из мяса птицы	60	Запеканка капустная с мясом	160	**Фрикадельки "МАЛЕНЬКИЕ"	60
Компот из смеси сухофруктов	150	Котлеты из мяса	60	Картофель тушеный	120	Компот из смеси сухофруктов	150	ЧЕРЕПАШКИ" мясные в соусе	
Хлеб ржаной	40	**Компот из сухофруктов	150	Напиток из шиповника	150	Хлеб ржаной	40	**Овощи в молочном соусе	120
		Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Компот из смеси сухофруктов	150
								Хлеб ржаной	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисломолочный напиток	150	**Шарлотка с яблоками	50	Кисломолочный напиток	180	**Пицца детская	50	Булочка "Дорожная"	50
Булочка "Домашняя"	50	Компот из свежих яблок	150	Вафли	20	**Компот из свежих яблок	150	Сок 0,2	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Пудинг из творога запеченный	130/10	Суфле из рыбы	60	Сельдь слабосоленая порционная	40	Икра морковная	100	Слайсы из печени	50
Чай	150	Макаронные изделия отварные	120	Картофельное пюре	120	Омлет натуральный *	80	Картофель тушеный	90
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Чай	150	Хлеб пшеничный	40	Чай	150
Яблоки	135 (1)	Чай	180	Хлеб пшеничный	10	Чай	180	Фрукты	160 (2)
		Печенье	15	Яблоки	130 (1)				

Заведующий



"Утверждаю"
Вельдяева И.В.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ №352 зимний период на 2024 г
06.05.24 - 20.05.24

3 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая молочная	130	Каша гречневая вязкая на	150	Пудинг из творога запеченный	120/10	Каша манная молочная жидкая	150	Каша "Геркулес" молочная	150
Какао с молоком (1 вар)	150	молоке		Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком (1 вар)	150	жидкая	
Яйцо отварное	40	Кофейный напиток с молоком	150	*!!*Батон с маслом	34/6	*!!*Батон с маслом	44/6	Кофейный напиток с молоком	150
*!!*Батон с маслом	24/6	**Батон с маслом с сыром	34/6/1					**Батон с маслом с сыром	35/6/9
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок 0,2	100	Кисломолочный напиток	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая порционная	30	Салат из свеклы с чесноком	30	Салат из кукурузы	30	Салат картофельный с зеленым	30	Икра морковная	30
Рассольник домашний со	150	Щи с капустой и картофелем	150	(консервированной)		горошком		**Щи по-уральски с геркулесом	150
сметаной		со сметаной		Свекольник со сметаной	150	Суп картофельный с	150	Котлеты из мяса	60
Макаронные изделия отварные	90	Картофельное пюре	120	Жаркое по-домашнему с мясом	150	макаронными изделиями		Рагу из овощей	120
Бефстроганов из отварного мяса	60	Рыба, припущенная в молоке	60	**Компот из сухофруктов	150	Капуста тушеная	120	**Компот из сухофруктов	150
**Компот из сухофруктов	150	**Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Котлеты из мяса	60	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Компот из свежих яблок	150		
						Хлеб ржаной	40		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Домашняя"	50	Кисель из повидла	180	Сок 0,2	180	Булочка "Российская"	50	Булочка "Домашняя"	50
Молоко кипяченое	150	Вафли	20	Салат из фруктов	50	**Молоко кипяченое	150	Кисломолочный напиток	150
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Морковное пюре	40	Суп молочный с макаронными	150	Икра кабачковая порционная	30	Морковь порционная	30	Икра кабачковая порционная	40
Запеканка из творога с	135/10	изделиями		Плов овощной	120	Картофель, запеченный с яйцом	160	Рыба запеченная	60
повидлом		Хлеб пшеничный	20	Яйцо отварное	40	Хлеб пшеничный	10	Картофель тушеный	120
Чай	180	**Пирожок с яйцом	50	Чай	180	Чай	180	Чай	150
Хлеб пшеничный	35	Чай	180	Хлеб пшеничный	30	Вафли	20	Хлеб пшеничный	30

Заведующий



"Утверждаю"

Вельдяева И.В.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ №352 зимний период на 2024 г
06.05.24 - 20.05.24

4 неделя

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная	130	Каша ячневая молочная	150	Каша рисовая молочная жидкая	130	Запеканка из творога с	140/10	Каша "Здоровье"	150
Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком (1 вар)	150	повидлом		Кофейный напиток с молоком	150
*!!*Батон с маслом	34/6	**Батон с маслом с сыром	35/6/9	Яйцо отварное	40	Кофейный напиток с молоком	150	*!!*Батон с маслом	44/6
				*!!*Батон с маслом	24/6	**Батон с маслом с сыром	35/6/9		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Кисломолочный напиток	100	Кисломолочный напиток	100	Молоко кипяченое	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра свекольная	30	Салат из соленого огурца с	30	*!!*Салат из моркови с	30	Салат из свеклы с чесноком	30	Салат из белокочанной	30
Рассольник домашний со	150	репчатым луком		зеленым горошком		Щи с капустой и картофелем	150	капусты с морковью	
сметаной		Суп картофельный с клецками	150	Суп картофельный с бобовыми	150	со сметаной		Борщ с фасолью со сметаной	150
Каша гречневая с маслом *	100	Капуста тушеная	130	**Рагу из овощей с мясом	160	Ежики из мяса птицы	60	Картофельное пюре	120
Гуляш из мяса	60	**Котлета "Затейники" из	50	Напиток из шиповника	150	Картофель тушеный	120	Печень по строгановски *	60
**Компот из сухофруктов	150	свинины		Хлеб ржаной	40	**Компот из свежих яблок	150	**Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40	**Компот из сухофруктов	150			Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
		Хлеб ржаной	40						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Дорожная"	50	Кисломолочный напиток	180	Булочка "Домашняя"	50	Сок 0,2	180	Булочка "Российская"	50
**Кисель молочный "Гуси	150	Печенье	20	**Компот из свежих яблок	150	**Булочка "Нежная"	50	Чай	150
лебеди"									
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Лакомка из творога*	130	Суфле "Золотая рыбка"	100	**Икра кабачковая порционная	40	**Салат картофельный с	90	**Свекольная икра	40
Чай	150	Чай	150	**Гуляш "Объединение" из курицы	60	зеленым горошком		Омлет натуральный *	80
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Макаронные изделия отварные	100	Рыба, припущенная в молоке	60	Сок 0,2	150
Фрукты	160 (2)	Яблоки	140 (1)	Чай	180	Чай	150	Хлеб пшеничный	20
				Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Фрукты	160 (1)
						Яблоки	140 (1)		

Заведующий  "Утверждаю"
Вельдяева И.В.



Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ №352 летний период на 2024 г

1 неделя

06.05.24 - 20.05.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	Каша "Дружба" 130		Каша манная молочная жидкая 150		Каша рисовая молочная жидкая 130		Суп молочный с макаронными изделиями 150		Каша "Здоровье" 150
	**Кофейный напиток с молоком 180		Какао с молоком (1 вар) 150		Кофейный напиток с молоком 150		Кофейный напиток с молоком 150		Кофейный напиток с молоком 160
	Батон с маслом 34/6		*!!*Батон с маслом 44/6		Яйцо отварное 40 (1шт)		Кофейный напиток с молоком 150		*!!*Батон с маслом 34/6
					Батон с маслом 24/6		**Батон с маслом с сыром 35/6/9		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
	Сок 0,2 100		Сок 0,2 100		Кисломолочный напиток 100		Кисломолочный напиток 100		Кисломолочный напиток 100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	**Салат картофельный с зеленым горошком 30		Икра свекольная 30		Салат из свежих помидоров 30		Икра морковная 30		Салат из соленого огурца с репчатым луком 30
	Рассольник ленинградский со сметаной 150		Суп крестьянский со сметаной 150		Щи с капустой и картофелем со сметаной 150		Суп "Харчо" 150		Суп картофельный с бобовыми 150
	Бигус с отварным мясом 160		Запеканка картофельная с мясом 60		Макаронные изделия отварные 100		**Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК 60		Картофельное пюре 110
	Компот из свежих яблок 150		Компот из свежих яблок 150		Котлеты из мяса 60		Напиток из шиповника 150		**Котлета "Затейники" из свинины 50
	Хлеб ржаной 40		Хлеб ржаной 40		Компот из смеси сухофруктов 150		Хлеб ржаной 40		**Компот из сухофруктов 150
					Хлеб ржаной 40				Хлеб ржаной 40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
	Булочка "Российская" 50		Ватрушка с повидлом 50		Манник 50		Чай 160		**Булочка "Дорожная" 50
	Кисломолочный напиток 150		Кисломолочный напиток 150		Компот из свежих яблок 150		**Батон нарезной с повидлом 30/10		Сок 0,2 150
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
	Запеканка из творога с повидлом 150/10		**Гуляш "Объединение" из курицы 60		Сельдь с луком и растительным маслом 40		**Свекла порционная "ЛОМТИК" 40		Винегрет овощной с огурцами 40
	Хлеб пшеничный 40		Каша перловая рассыпчатая 90		Картофель, запеченный с яйцом 100		Котлеты рыбные 60		Омлет натуральный 100
	Чай 180		Чай 150		Хлеб пшеничный 20		Картофельное пюре 120		Чай 150
	Вафли 20		**Груша 150 (1шт)		Чай 150		**Кисель из повидла 180		Хлеб пшеничный 25
					Фрукты 140 (1шт)				Фрукты 185 (2шт)

Заведующий



"Утверждаю"
Вельдяева И.В.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ №352 летний период на 2024 г
06.05.24 - 20.05.24

2 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная жидкая	130	Каша пшеничная молочная	150	Каша кукурузная молочная	130	Каша "Геркулес" молочная	150	Каша "Дружба"	150
Какао с молоком (1 вар)	150	Кофейный напиток с молоком	150	жидкая		жидкая		Кофейный напиток с молоком	150
Яйцо отварное	40	**Батон с маслом с сыром	35/6/9	Яйцо отварное	40	Кофейный напиток с молоком	150	*!!*Батон с маслом	44/6
*!!*Батон с маслом	24/6			Какао с молоком (1 вар)	150	**Батон с маслом с сыром	35/6/9		
				*!!*Батон с маслом	24/6				
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок 0,2	100	Кисломолочный напиток	100	Сок 0,2	100	Молоко кипяченое	100	Кисломолочный напиток	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Салат из кукурузы	30	Огурец свежий порционный	30	Салат из зеленого горошка	30	**Салат Пикантный	30	**Свекла порционная "ЛОМТИК"	30
(консервированной)		Рассольник ленинградский со сметаной	150	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	150	Суп картофельный с клецками	150	Суп фасолевый со сметаной	150
Суп картофельный с рыбными консерв 2	150	Рагу из овощей	110	Ежики из мяса птицы	60	Запеканка капустная с мясом	160	**Фрикадельки "МАЛЕНЬКИЕ ЧЕРЕПАШКИ" мясные в соусе	60
**Плов "ВОСТОРОГ" из отварной свинины	160	Котлеты из мяса	60	Картофель тушеный	120	Компот из смеси сухофруктов	150	**Овощи в молочном соусе	120
Компот из смеси сухофруктов	150	**Компот из сухофруктов	150	Напиток из шиповника	150	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Кисломолочный напиток	150	**Шарлотка с яблоками	50	Кисломолочный напиток	180	**Пицца детская	50	Булочка "Дорожная"	50
Булочка "Домашняя"	50	Компот из свежих яблок	150	Вафли	20	**Компот из свежих яблок	150	Сок 0,2	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Пудинг из творога запеченный	130/10	Суфле из рыбы	60	Сельдь слабосоленая порционная	40	Икра морковная	100	Слайсы из печени	50
Чай	150	Макаронные изделия отварные	120	Картофельное пюре	120	Омлет натуральный *	80	Картофель тушеный	90
Хлеб пшеничный	25	Хлеб пшеничный	25	Чай	150	Хлеб пшеничный	40	Чай	150
Яблоки	135 (1)	Чай	180	Хлеб пшеничный	10	Чай	180	Фрукты	160 (2)
		Печенье	15	Яблоки	130 (1)				

Заведующий



Вельдяева И.В.

"Утверждаю"

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ №352 летний период на 2024 г

3 неделя

06.05.24 - 20.05.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая молочная	130	Каша гречневая вязкая на	150	Пудинг из творога запеченный	120/10	Каша манная молочная жидкая	150	Каша "Геркулес" молочная	150
Какао с молоком (1 вар)	150	молоке		Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком (1 вар)	150	жидкая	
Яйцо отварное	40	Кофейный напиток с молоком	150	*!!*Батон с маслом	34/6	*!!*Батон с маслом	44/6	Кофейный напиток с молоком	150
*!!*Батон с маслом	24/6	**Батон с маслом с сыром	34/6/1					**Батон с маслом с сыром	35/6/9
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок 0,2	100	Кисломолочный напиток	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Сок 0,2	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая порционная	30	Салат из свеклы с чесноком	30	Салат из кукурузы	30	Салат картофельный с зеленым	30	Икра морковная	30
Рассольник домашний со	150	Щи с капустой и картофелем	150	(консервированной)		горошком		**Щи по-уральски с геркулесом	150
сметаной		со сметаной		Свекольник со сметаной	150	Суп картофельный с	150	Котлеты из мяса	60
Макаронные изделия отварные	90	Картофельное пюре	120	Жаркое по-домашнему с мясом	150	макаронными изделиями		Рагу из овощей	120
Бефстроганов из отварного мяса	60	Рыба, припущенная в молоке	60	**Компот из сухофруктов	150	Капуста тушеная	120	**Компот из сухофруктов	150
**Компот из сухофруктов	150	**Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Котлеты из мяса	60	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Компот из свежих яблок	150		
						Хлеб ржаной	40		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Домашняя"	50	Кисель из повидла	180	Сок 0,2	180	Булочка "Российская"	50	Булочка "Домашняя"	50
Молоко кипяченое	150	Вафли	20	Салат из фруктов	50	**Молоко кипяченое	150	Кисломолочный напиток	150
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Морковное пюре	40	Суп молочный с макаронными	150	Помидор свежий порционный	30	Морковь порционная	30	Икра кабачковая порционная	40
Запеканка из творога с	135/10	изделиями		Плов овощной	120	Картофель, запеченный с яйцом	160	Рыба запеченная	60
повидлом		Хлеб пшеничный	20	Яйцо отварное	40	Хлеб пшеничный	10	Картофель тушеный	120
Чай	180	**Пирожок с яйцом	50	Чай	180	Чай	180	Чай	150
Хлеб пшеничный	35	Чай	180	Хлеб пшеничный	30	Вафли	20	Хлеб пшеничный	30

Заведующий



"Утверждаю"
Вельдяева И.В.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ №352 летний период на 2024 г
06.05.24 - 20.05.24

4 неделя

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная	130	Каша ячневая молочная	150	Каша рисовая молочная жидкая	130	Запеканка из творога с	140/10	Каша "Здоровье"	150
Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком (1 вар)	150	повидлом		Кофейный напиток с молоком	150
*!!*Батон с маслом	34/6	**Батон с маслом с сыром	35/6/9	Яйцо отварное	40	Кофейный напиток с молоком	150	*!!*Батон с маслом	44/6
				*!!*Батон с маслом	24/6	**Батон с маслом с сыром	35/6/9		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок 0,2	100	Сок 0,2	100	Кисломолочный напиток	100	Кисломолочный напиток	100	Молоко кипяченое	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра свекольная	30	Салат из свежих огурцов	30	*!!*Салат из моркови с	30	Салат из свеклы с чесноком	30	Салат из белокочанной	30
Рассольник домашний со	150	Суп картофельный с клецками	150	зеленым горошком		Щи с капустой и картофелем	150	капусты с морковью	
сметаной		Капуста тушеная	130	Суп картофельный с бобовыми	150	со сметаной		Борщ с фасолью со сметаной	150
Каша гречневая с маслом *	100	**Котлета "Затейники" из	50	**Рагу из овощей с мясом	160	Ежики из мяса птицы	60	Картофельное пюре	120
Гуляш из мяса	60	свинины		Напиток из шиповника	150	Картофель тушеный	120	Печень по строгановски *	60
**Компот из сухофруктов	150	**Компот из сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	**Компот из свежих яблок	150	**Компот из сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Дорожная"	50	Кисломолочный напиток	180	Булочка "Домашняя"	50	Сок 0,2	180	Булочка "Российская"	50
**Кисель молочный "Гуси	150	Печенье	20	**Компот из свежих яблок	150	**Булочка "Нежная"	50	Чай	150
лебеди"									
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Лакомка из творога*	130	Суфле "Золотая рыбка"	100	**Икра кабачковая порционная	40	**Салат картофельный с	90	**Свекольная икра	40
Чай	150	Чай	150	**Гуляш "Объединение" из курицы	60	зеленым горошком		Омлет натуральный *	80
Хлеб пшеничный	10	Хлеб пшеничный	10	Макаронные изделия отварные	100	Рыба, припущенная в молоке	60	Сок 0,2	150
Фрукты	160 (2)	Яблоки	140 (1)	Чай	180	Чай	150	Хлеб пшеничный	20
				Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	10	Фрукты	160 (1)
						Яблоки	140 (1)		

Заведующий



"Утверждаю"

Вельдяева И.В.