

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ №352 зимний период на 2024

1 неделя

06.05.24 - 20.05.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша "Дружба"	170	Каша манная молочная жидкая	170	Каша рисовая молочная жидкая	170	Суп молочный с макаронными изделиями	170	Каша "Здоровье"	170
**Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком (1 вар)	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180
Батон с маслом	44/6	**Батон с маслом	44/6	**Батон с маслом с сыром	35/6/9	**Батон с маслом с сыром	35/6/9	**Батон с маслом с сыром	34/6/1
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Кисломолочный напиток	100	Кисломолочный напиток	100	Кисломолочный напиток	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
**Салат картофельный с зеленым горошком	50	Икра свекольная	50	Икра кабачковая порционная	50	Икра морковная	50	Салат из соленного огурца с репчатым луком	40
Рассольник ленинградский со сметаной	180	Суп крестьянский со сметаной	180	Щи с капустой и картофелем со сметаной	180	Капуста тушеная	130	Суп картофельный с бобовыми	180
Бигус с отварным мясом	200	Запеканка картофельная с мясом	200	Макаронные изделия отварные	110	**Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	80	Картофельное пюре	150
Компот из свежих яблок	180	Компот из свежих яблок	180	Котлеты из мяса	70	Напиток из шиповника	180	**Котлета "Затейники" из свинины	80
Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	45	**Компот из сухофруктов	180
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Российская"	70	Ватрушка с повидлом	70	Манник	70	Чай	200	Ватрушка с творогом*	70
Кисломолочный напиток	180	Кисломолочный напиток	180	Компот из свежих яблок	180	**Батон нарезной с повидлом	40/10	Сок	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Запеканка из творога с повидлом	160/20	**Гуляш "Объединение" из курицы	80	Сельдь с луком и растительным маслом	45	**Свекла порционная "ЛОМТИК"	50	Винегрет овощной с огурцами	60
Хлеб пшеничный	50	Каша перловая рассыпчатая	110	Картофель, запеченный с яйцом	130	Котлеты рыбные	70	Омлет натуральный	130
Чай	200	Чай	180	Хлеб пшеничный	35	Картофельное пюре	150	Чай	180
Вафли	20	**Груша	160 (1)	Чай	180	**Кисель из повидла	180	Хлеб пшеничный	35
				Фрукты	140 (1)			Фрукты	185 (2)

Заведующий  "Утверждаю" Вельдяева И.В.



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ №352 зимний период на 2024
06.05.24 - 20.05.24

2 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
170	Каша пшеничная молочная жидкая	170	Каша пшеничная молочная	150	Каша кукурузная молочная	170	Каша "Геркулес" молочная	170	Каша "Дружба"
180	Какао с молоком (1 вар)	180	Кофейный напиток с молоком		жидкая		жидкая	180	Кофейный напиток с молоком
35/6/9	Батон с маслом с сыром	34/6/1	**Батон с маслом с сыром	40	Яйцо отварное	180	Кофейный напиток с молоком	44/6	*!!*Батон с маслом
				180	Какао с молоком (1 вар)	34/6/1	**Батон с маслом с сыром		
				24/6	*!!*Батон с маслом				
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
100	Сок	100	Кисломолочный напиток	100	**Сок	100	Молоко кипяченое	100	Кисломолочный напиток
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
50	Салат из кукурузы	50	Икра кабачковая порционная	40	Салат из зеленого горошка	50	**Салат Пикантный	50	**Свекла порционная "ЛОМТИК"
	(консервированной)	180	Рассольник ленинградский со сметаной	180	Борщ с капустой, картофелем	180	Суп картофельный с клецками	180	Суп фасолевый со сметаной
180	Суп картофельный с рыбными консерв 2	130	Рагу из овощей	80	со сметаной	180	Запеканка капустная с мясом	80	**Фрикадельки "МАЛЕНЬКИЕ"
180	**Плов "ВОСТОРГ" из отварной свинины	70	Котлеты из мяса	150	Ежики из мяса птицы	180	Компот из смеси сухофруктов	180	ЧЕРЕПАШКИ" мясные в соусе
180	Компот из смеси сухофруктов	180	**Компот из сухофруктов	180	Картофель тушеный	45	Хлеб ржаной	150	**Овоци в молочном соусе
45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Напиток из шиповника			180	Компот из смеси сухофруктов
					Хлеб ржаной			45	Хлеб ржаной
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
180	Кисломолочный напиток	70	**Шарлотка с яблоками	200	Кисломолочный напиток	70	**Пицца детская	70	**Ватрушка с творогом
70	Булочка "Домашняя"	180	Компот из свежих яблок	50	Вафли	180	**Компот из свежих яблок	180	Сок
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
150/15	Пудинг из творога запеченный	70	Суфле из рыбы	60	Сельдь слабосоленая порционная	110	Икра морковная	75	Слайсы из печени
180	Чай	130	Макаронные изделия отварные	130	Картофельное пюре	100	Омлет натуральный *	100	Картофель тушеный
35	Хлеб пшеничный	35	Хлеб пшеничный	180	Чай	40	Хлеб пшеничный	180	Чай
140 (1	Яблоки	180	Чай	20	Хлеб пшеничный	200	Чай	175 (2	Фрукты
		35	Печенье	140 (1	Яблоки				

"Утверждаю"
Заведующий  Вельдяева И.В.



Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ №352 зимний период на 2024

3 неделя

06.05.24 - 20.05.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша ячневая молочная	170	Каша гречневая вязкая на	160	Пудинг из творога запеченный	160/20	Каша манная молочная жидкая	170	Каша "Геркулес" молочная	170
Какао с молоком (1 вар)	150	молоке		Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком (1 вар)	180	жидкая	
Яйцо отварное	40	Кофейный напиток с молоком	180	*!!*Батон с маслом	34/6	*!!*Батон с маслом	44/6	Кофейный напиток с молоком	180
*!!*Батон с маслом	34/6	**Батон с маслом с сыром	44/6/1					**Батон с маслом с сыром	34/6/1
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Кисломолочный напиток	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая порционная	50	Салат из свеклы с чесноком	50	Салат из кукурузы	50	Салат картофельный с зеленым	50	Икра морковная	50
Рассольник домашний со	180	Щи с капустой и картофелем	180	(консервированной)		горошком		**Щи по-уральски с геркулесом	180
сметаной		со сметаной		Свекольник со сметаной	180	Суп картофельный с	180	Котлеты из мяса	70
Макаронные изделия отварные	110	Картофельное пюре	150	Жаркое по-домашнему с мясом	180	макаронными изделиями		Рагу из овощей	130
Бефстроганов из отварного мяса	70	Рыба, припущенная в молоке	80	**Компот из сухофруктов	180	Капуста тушеная	150	**Компот из сухофруктов	180
**Компот из сухофруктов	180	**Компот из сухофруктов	180	Хлеб ржаной	45	Котлеты из мяса	70	Хлеб ржаной	45
Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45			Компот из свежих яблок	180		
						Хлеб ржаной	45		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Домашняя"	70	Кисель из повидла	200	Сок	180	Булочка "Российская"	70	Булочка "Домашняя"	70
Молоко кипяченое	180	Вафли	50	Салат из фруктов	70	**Молоко кипяченое	180	Кисломолочный напиток	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Морковное пюре	50	Суп молочный с макаронными	180	Икра кабачковая порционная	50	Морковь порционная	40	Икра кабачковая порционная	50
Запеканка из творога с	160/15	изделиями		Плов овощной	150	Картофель, запеченный с яйцом	180	Рыба запеченная	80
повидлом		Хлеб пшеничный	20	Яйцо отварное	40	Хлеб пшеничный	30	Картофель тушеный	130
Чай	180	**Пирожок с яйцом	70	Чай	180	Чай	180	Чай	180
Хлеб пшеничный	45	Чай	180	Хлеб пшеничный	30	Вафли	20	Хлеб пшеничный	40

Заведующий



Вельдяева И.В.

"Утверждаю"

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ №352 зимний период на 2024

4 неделя

06.05.24 - 20.05.24

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная	170	Каша ячневая молочная	170	Каша рисовая молочная жидкая	160	Запеканка из творога с	150/20	Каша "Здоровье"	170
Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком (1 вар)	150	повидлом		Кофейный напиток с молоком	180
*!!*Батон с маслом	44/6	**Батон с маслом с сыром	34/6/1	Яйцо отварное	40	Кофейный напиток с молоком	180	*!!*Батон с маслом	44/6
				*!!*Батон с маслом	44/6	**Батон с маслом с сыром	34/6/1		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Кисломолочный напиток	100	Кисломолочный напиток	100	Молоко кипяченое	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра свекольная	50	Салат из соленого огурца с	40	*!!*Салат из моркови с	50	Салат из свеклы с чесноком	50	Салат из белокочанной	50
Рассольник домашний со	180	репчатым луком		зеленым горошком		Щи с капустой и картофелем	180	капусты с морковью	
сметаной		Суп картофельный с клецками	180	Суп картофельный с бобовыми	180	со сметаной		Борщ с фасолью со сметаной	180
Каша гречневая с маслом *	130	Капуста тушеная	150	**Рагу из овощей с мясом	200	Ежики из мяса птицы	80	Картофельное пюре	150
Гуляш из мяса	80	**Котлета "Затейники" из	70	Напиток из шиповника	180	Картофель тушеный	150	Печень по строгановски *	80
**Компот из сухофруктов	180	свинины		Хлеб ржаной	45	**Компот из свежих яблок	180	**Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	45	**Компот из сухофруктов	180			Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45
		Хлеб ржаной	45						
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Дорожная"	70	Кисломолочный напиток	200	Булочка "Домашняя"	70	Сок	180	Ватрушка с творогом*	70
**Кисель молочный "Гуси	180	Печенье	50	**Компот из свежих яблок	180	**Булочка "Нежная"	70	Чай	180
лебеди"									
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Лакомка из творога*	150	Суфле "Золотая рыбка"	130	**Икра кабачковая порционная	60	**Салат картофельный с	100	**Свекольная икра	60
Чай	180	Чай	180	**Гуляш "Объединение" из курицы	80	зеленым горошком		Омлет натуральный *	100
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Макаронные изделия отварные	110	Рыба, припущенная в молоке	80	Сок	180
Фрукты	170 (2)	Яблоки	140 (1)	Чай	180	Чай	180	Хлеб пшеничный	20
				Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Фрукты	170 (1)
						Яблоки	150 (1)		

Заведующий



"Утверждаю"

Бельдяева И.В.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад

МБДОУ №352 летний период на 2024

1 неделя

06.05.24 - 20.05.24

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша "Дружба"	170	Каша манная молочная жидкая	170	Каша рисовая молочная жидкая	170	Суп молочный с макаронными	170	Каша "Здоровье"	170
**Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком (1 вар)	180	Кофейный напиток с молоком	180	изделиями		Кофейный напиток с молоком	180
Батон с маслом	44/6	**Батон с маслом	44/6	**Батон с маслом с сыром	35/6/9	Кофейный напиток с молоком	180	**Батон с маслом с сыром	34/6/1
						**Батон с маслом с сыром	35/6/9		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Кисломолочный напиток	100	Кисломолочный напиток	100	Кисломолочный напиток	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
**Салат картофельный с	50	Икра свекольная	50	Салат из свежих помидоров	50	Икра морковная	50	Салат из соленого огурца с	40
зеленым горошком		Суп крестьянский со сметаной	180	Щи с капустой и картофелем	180	Суп "Харчо"	180	репчатым луком	
Рассольник ленинградский со	180	Запеканка картофельная с мясом	200	со сметаной		Капуста тушеная	130	Суп картофельный с бобовыми	180
сметаной		Компот из свежих яблок	180	Макаронные изделия отварные	110	**Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	80	Картофельное пюре	150
Бигус с отварным мясом	200	Хлеб ржаной	45	Котлеты из мяса	70	Напиток из шиповника	180	**Котлета "Затейники" из	80
Компот из свежих яблок	180			Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	45	свинины	
Хлеб ржаной	45			Хлеб ржаной	45			**Компот из сухофруктов	180
								Хлеб ржаной	45
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Российская"	70	Ватрушка с повидлом	70	Манник	70	Чай	200	Ватрушка с творогом*	70
Кисломолочный напиток	180	Кисломолочный напиток	180	Компот из свежих яблок	180	**Батон нарезной с повидлом	40/10	Сок	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Запеканка из творога с	160/20	**Гуляш "Объединение" из курицы	80	Сельдь с луком и	45	**Свекла порционная "ЛОМТИК"	50	Винегрет овощной с огурцами	60
повидлом		Каша перловая рассыпчатая	110	растительным маслом		Котлеты рыбные	70	Омлет натуральный	130
Хлеб пшеничный	50	Чай	180	Картофель, запеченный с яйцом	130	Картофельное пюре	150	Чай	180
Чай	200	**Груша	160 (1	Хлеб пшеничный	35	**Кисель из повидла	180	Хлеб пшеничный	35
Вафли	20			Чай	180			Фрукты	185 (2
				Фрукты	140 (1				

Заведующий



"Утверждаю"

Вельдяева И.В.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ №352 летний период на 2024

2 неделя

06.05.24 - 20.05.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
	Каша пшеничная молочная жидкая 170		Каша пшеничная молочная 170		Каша кукурузная молочная 150		Каша "Геркулес" молочная 170		Каша "Дружба" 170
	Какао с молоком (1 вар) 180		Кофейный напиток с молоком 180		жидкая		жидкая		Кофейный напиток с молоком 180
	Батон с маслом с сыром 35/6/9		**Батон с маслом с сыром 34/6/1		Яйцо отварное 40		Кофейный напиток с молоком 180		*!!*Батон с маслом 44/6
					Какао с молоком (1 вар) 180		**Батон с маслом с сыром 34/6/1		
					*!!*Батон с маслом 24/6				
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
	Сок 100		Кисломолочный напиток 100		**Сок 100		Молоко кипяченое 100		Кисломолочный напиток 100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
	Салат из кукурузы 50		Огурец свежий порционный 50		Салат из зеленого горошка 40		**Салат Пикантный 50		**Свекла порционная "ЛОМТИК" 50
	(консервированной)		Рассольник ленинградский со сметаной 180		Борщ с капустой, картофелем со сметаной 180		Суп картофельный с клецками 180		Суп фасолевый со сметаной 180
	Суп картофельный с рыбными консерв 2 180		Рагу из овощей 130		Ежики из мяса птицы 80		Запеканка капустная с мясом 180		**Фрикадельки "МАЛЕНЬКИЕ ЧЕРЕПАШКИ" мясные в соусе 80
	**Плов "ВОСТОРГ" из отварной свинины 180		Котлеты из мяса 70		Картофель тушеный 150		Компот из смеси сухофруктов 180		**Овощи в молочном соусе 150
	Компот из смеси сухофруктов 180		**Компот из сухофруктов 180		Напиток из шиповника 180				Компот из смеси сухофруктов 180
	Хлеб ржаной 45		Хлеб ржаной 45		Хлеб ржаной 45				Хлеб ржаной 45
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
	Кисломолочный напиток 180		**Шарлотка с яблоками 70		Кисломолочный напиток 200		**Пицца детская 70		**Ватрушка с творогом 70
	Булочка "Домашняя" 70		Компот из свежих яблок 180		Вафли 50		**Компот из свежих яблок 180		Сок 180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
	Пудинг из творога запеченный 150/15		Суфле из рыбы 70		Сельдь слабосоленая порционная 60		Икра морковная 110		Слайсы из печени 75
	Чай 180		Макаронные изделия отварные 130		Картофельное пюре 130		Омлет натуральный * 100		Картофель тушеный 100
	Хлеб пшеничный 35		Хлеб пшеничный 35		Чай 180		Хлеб пшеничный 40		Чай 180
	Яблоки 140 (1)		Чай 180		Хлеб пшеничный 20		Чай 200		Фрукты 175 (2)
			Печенье 35		Яблоки 140 (1)				

Заведующий

И.В. Вельдяева
 "Утверждаю"
 Вельдяева И.В.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ №352 летний период на 2024
06.05.24 - 20.05.24

3 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.	Завтрак	Вых.
Каша ячневая молочная	170	Каша гречневая вязкая на	160	Пудинг из творога запеченный	160/20	Каша манная молочная жидкая	170	Каша "Геркулес" молочная	170
Какао с молоком (1 вар)	150	молоке		Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком (1 вар)	180	жидкая	
Яйцо отварное	40	Кофейный напиток с молоком	180	*!!*Батон с маслом	34/6	*!!*Батон с маслом	44/6	Кофейный напиток с молоком	180
*!!*Батон с маслом	34/6	**Батон с маслом с сыром	44/6/1					**Батон с маслом с сыром	34/6/1
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Кисломолочный напиток	100	Сок	100	Сок	100	Сок	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра кабачковая порционная	50	Салат из свеклы с чесноком	50	Салат из кукурузы	50	Салат картофельный с зеленым	50	Икра морковная	50
Рассольник домашний со	180	Щи с капустой и картофелем	180	(консервированной)		горошком		**Щи по-уральски с геркулесом	180
сметаной		со сметаной		Свекольник со сметаной	180	Суп картофельный с	180	Котлеты из мяса	70
Макаронные изделия отварные	110	Картофельное пюре	150	Жаркое по-домашнему с мясом	180	макаронными изделиями		Рагу из овощей	130
Бефстроганов из отварного мяса	70	Рыба, припущенная в молоке	80	**Компот из сухофруктов	180	Капуста тушеная	150	**Компот из сухофруктов	180
**Компот из сухофруктов	180	**Компот из сухофруктов	180	Хлеб ржаной	45	Котлеты из мяса	70	Хлеб ржаной	45
Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45			Компот из свежих яблок	180		
						Хлеб ржаной	45		
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Домашняя"	70	Кисель из повидла	200	Сок	180	Булочка "Российская"	70	Булочка "Домашняя"	70
Молоко кипяченое	180	Вафли	50	Салат из фруктов	70	**Молоко кипяченое	180	Кисломолочный напиток	180
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Морковное пюре	50	Суп молочный с макаронными	180	Помидор свежий порционный	50	Морковь порционная	40	Икра кабачковая порционная	50
Запеканка из творога с	160/15	изделиями		Плов овощной	150	Картофель, запеченный с яйцом	180	Рыба запеченная	80
повидлом		Хлеб пшеничный	20	Яйцо отварное	40	Хлеб пшеничный	30	Картофель тушеный	130
Чай	180	**Пирожок с яйцом	70	Чай	180	Чай	180	Чай	180
Хлеб пшеничный	45	Чай	180	Хлеб пшеничный	30	Вафли	20	Хлеб пшеничный	40

Заведующий



Вельдяева И.В.

"Утверждаю"

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ №352 летний период на 2024

4 неделя

06.05.24 - 20.05.24

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК		ЗАВТРАК	
Каша пшеничная молочная	170	Каша ячневая молочная	170	Каша рисовая молочная жидкая	160	Залеканка из творога с	150/20	Каша "Здоровье"	170
Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком (1 вар)	150	повидлом		Кофейный напиток с молоком	180
**!Батон с маслом	44/6	**Батон с маслом с сыром	34/6/1	Яйцо отварное	40	Кофейный напиток с молоком	180	**!Батон с маслом	44/6
				**!Батон с маслом	44/6	**Батон с маслом с сыром	34/6/1		
10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ		10 ЧАСОВ	
Сок	100	Сок	100	Кисломолочный напиток	100	Кисломолочный напиток	100	Молоко кипяченое	100
ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД		ОБЕД	
Икра свекольная	50	Салат из свежих огурцов	50	**!Салат из моркови с	50	Салат из свеклы с чесноком	50	Салат из белокочанной	50
Рассольник домашний со	180	Суп картофельный с клецками	180	зеленым горошком		Щи с капустой и картофелем	180	капусты с морковью	
сметаной		Капуста тушеная	150	Суп картофельный с бобовыми	180	со сметаной		Борщ с фасолью со сметаной	180
Каша гречневая с маслом *	130	**Котлета "Затейники" из	70	**Рагу из овощей с мясом	200	Ежики из мяса птицы	80	Картофельное пюре	150
Гуляш из мяса	80	свинины		Напиток из шиповника	180	Картофель тушеный	150	Печень по строгановски *	80
**Компот из сухофруктов	180	**Компот из сухофруктов	180	Хлеб ржаной	45	**Компот из свежих яблок	180	**Компот из сухофруктов	180
Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45			Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45
ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК		ПОЛДНИК	
Булочка "Дорожная"	70	Кисломолочный напиток	200	Булочка "Домашняя"	70	Сок	180	Ватрушка с творогом*	70
**Кисель молочный "Гуси	180	Печенье	50	**Компот из свежих яблок	180	**Булочка "Нежная"	70	Чай	180
лебеди"									
УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН		УЖИН	
Лакомка из творога*	150	Суфле "Золотая рыбка"	130	**Икра кабачковая порционная	60	**Салат картофельный с	100	**Свекольная икра	60
Чай	180	Чай	180	**Гуляш "Объединение" из курицы	80	зеленым горошком		Омлет натуральный *	100
Хлеб пшеничный	30	Хлеб пшеничный	30	Макаронные изделия отварные	110	Рыба, припущенная в молоке	80	Сок	180
Фрукты	170 (2)	Яблоки	140 (1)	Чай	180	Чай	180	Хлеб пшеничный	20
				Хлеб пшеничный	20	Хлеб пшеничный	20	Фрукты	170 (1)
						Яблоки	180 (1)		

Заведующий  Вельдяева И.В. "Утверждаю"

