

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ №352 зимний период

1 неделя

10.10.22 - 24.10.22

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша "Дружба"	200	Каша рисовая молочная жидкая	200	Каша манная молочная жидкая	200	Суп молочный с макаронными	200	Каша "Здоровье"	200
**Кофейный напиток с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком (1 вар)	180	изделиями		Кофейный напиток с молоком 1	180
Батон с маслом	35/7	**Батон с маслом с сыром	35/6/1	*!!*Батон с маслом	35/6	Кофейный напиток с молоком	180	*!!*Батон с маслом	35/6
		Кефир	100			**Батон с маслом с сыром	35/6/1		
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	100			Сок	100	Йогурт питьевой	100	Кефир	100
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Салат картофельный с зеленым	60	Икра кабачковая порционная	60	Икра свекольная	50	Суп "Харчо"	200	Салат из соленого огурца с	60
горошком		Щи с капустой и картофелем	200	Суп крестьянский со сметаной	200	Капуста тушеная	150	репчатым луком	
Рассольник ленинградский со	200	со сметаной		Запеканка картофельная с мясом	200	**Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	80	Суп картофельный с бобовыми	200
сметаной		Макаронные изделия отварные	110	Компот из свежих яблок	180	Напиток из шиповника	180	Картофельное пюре	150
Бигус с отварным мясом	200	Котлеты из мяса	70	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	**Котлета "Затейники" из	80
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180					свинины	
Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45					Компот из смеси сухофруктов	180
								Хлеб ржаной	45
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Снежок	180	Печенье	15	Ватрушка с повидлом	70	Вафли	25	Булочка "Дорожная"	70
Булочка "Российская"	70	Сок	100	**Ряженка	100	Икра морковная	60	Фрукты	176
*!!*Запеканка из творога с	150	Салат из зеленого горошка	40	**Лакомка из творога	150	Суфле "Золотая рыбка"	180	Сок	150
повидлом		Картофель, запеченный с яйцом	200	Яблоки	150	Чай с сахаром	180	Винегрет овощной с огурцами	60
		Хлеб пшеничный	30			Хлеб пшеничный	30	Омлет натуральный	150

Заведующий



"Утверждаю"

Вельдяева И.В.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ №352 зимний период  
10.10.22 - 24.10.22

2 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша пшеничная молочная жидкая	200	Каша пшеничная молочная	200	Каша кукурузная молочная	200	Каша "Геркулес" молочная	200/5	Каша "Дружба"	200
Чай с сахаром	180	Кофейный напиток с молоком	180	жидкая		жидкая		Кофейный напиток с молоком	180
*!!*Батон с маслом	35/6	**Батон с маслом с сыром	35/6/1	Какао с молоком (1 вар)	180	Кофейный напиток с молоком 1	180	*!!*Батон с маслом	35/6
				*!!*Батон с маслом	35/6	**Батон с маслом с сыром	35/6/1		
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	100	Йогурт питьевой	100	Сок	150	Молоко кипяченое	100	Йогурт питьевой	100
						Пряник	30		
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Салат из кукурузы	60	Салат из белокачаной капусты	50	Салат картофельный с зеленым	60	**Салат Пикантный	60	Суп фасолевый со сметаной	200
(консервированной)		Рассольник ленинградский со	200	горошком		Суп картофельный с клецками	200	**Мясной рулет с овощами	190
Свекольник со сметаной	200	сметаной		Борщ с капустой, картофелем	200	Запеканка капустная с мясом	180	Компот из смеси сухофруктов	180
Каша гречневая с маслом *	130	Макаронные изделия отварные	110	со сметаной		Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	45
Азу по-татарски с мясом	70	Котлеты из мяса	70	Ежики из мяса	140	Хлеб ржаной	45		
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из свежих яблок	180	Напиток из шиповника	180				
Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45				
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Ряженка	180	**Шарлотка с яблоками	70	Вафли	20	**Пицца детская	70	Булочка "Дорожная"	70
Булочка "Домашняя"	70	Икра свекольная	130	Фрукты	176	Салат из зеленого горошка *	60	Фрукты	176
Пудинг из творога запеченный	150	Суфле из рыбы	70	Картофельное пюре	150	Омлет натуральный *	100	**Каша перловая рассыпчатая	130
		Хлеб пшеничный	30	Сельдь слабосоленая порционная	60	Хлеб пшеничный	40	с овощами	
		Чай с лимоном	180	Снежок	180	Сок	150	**Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	80
				Хлеб пшеничный	30			Сок	150

Заведующий



"Утверждаю"

Вельдяева И.В.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ №352 зимний период  
10.10.22 - 24.10.22

3 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша "Здоровье"	200	Каша гречневая вязкая на	200/5	Пудинг из творога запеченный	150	Каша манная молочная жидкая	200/5	Каша "Геркулес" молочная	200/5
Чай с сахаром	180	молоке		Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком (1 вар)	180	жидкая	
*!!*Батон с маслом	35/6	Кофейный напиток с молоком 1	180	*!!*Батон с маслом	35/6	Яйцо отварное	1	Кофейный напиток с молоком	180
		**Батон с маслом с сыром	35/6/1			*!!*Батон с маслом	35/6	**Батон с маслом с сыром	35/6/1
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	100	Кефир	100	Сок	100	Вафли	20	Сок	100
						Молоко кипяченое	100		
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Икра кабачковая порционная	60	Салат из свеклы с чесноком	60	Салат из кукурузы	60	Салат картофельный с зеленым	60	Икра морковная	60
Рассольник домашний со	200	Щи с капустой и картофелем	200	(консервированной)		горошком		**Щи по уральски с геркулесом	200
сметаной		со сметаной		Свекольник со сметаной	200	Суп картофельный с	200	Горошница	130
Макаронные изделия отварные	110	Картофельное пюре	150	Жаркое по-домашнему с мясом	180	макаронными изделиями		Котлеты из мяса	70
Бефстроганов из отварного мяса	70	Котлеты рыбные	70	Компот из смеси сухофруктов	180	Капуста тушеная	150	Компот из смеси сухофруктов	180
Компот из смеси сухофруктов	180	Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	45	Котлеты из мяса	70	Хлеб ржаной	45
Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45			Компот из свежих яблок	180		
						Хлеб ржаной	45		
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Булочка "Домашняя"	70	**Пирожок с яйцом	70	Пряник	25	Булочка "Российская"	70	Булочка "Домашняя"	70
Запеканка из творога с	120/20	Суп молочный с макаронными	200	Овощи тушеные	130	Картофель, запеченный с яйцом	200	Икра кабачковая порционная	60
повидлом		изделиями		**Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	80	Хлеб пшеничный	30	Омлет натуральный *	100
Молоко кипяченое	180	Фрукты	176	Кисель из повидла	180	Фрукты	176	Ряженка	180
		Сок	150	Хлеб пшеничный	30	Сок	150	Хлеб пшеничный	30
		Хлеб пшеничный	30					Фрукты	176

Заведующий



"Утверждаю"  
Вепедяева И.В.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Детсад МБДОУ №352 зимний период  
10.10.22 - 24.10.22

4 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша манная молочная жидкая	200/5	Каша ячневая молочная	170/4	Каша рисовая молочная жидкая	200	Запеканка из творога с повидлом	120	Каша "Здоровье"	200
Чай с лимоном	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком (1 вар)	180	Кофейный напиток с молоком 1	180	Кофейный напиток с молоком 1	180
*!!*Батон с маслом	35/6	Яйцо отварное	1	*!!*Батон с маслом	35/6	**Батон с маслом с сыром	35/6/1	*!!*Батон с маслом	35/6
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	100	Снежок	100	Кефир	100	Ряженка	100	Молоко кипяченое	180
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Икра свекольная	50	Салат из соленного огурца с репчатым луком	60	*!!*Салат из моркови с зеленым горошком	50	Салат из свеклы с чесноком	60	Салат из белокачанной капусты с морковью	60
Рассольник домашний со сметаной	200	Суп картофельный с клецками	200	Суп картофельный с бобовыми	200	Рассольник домашний со сметаной	200	Борщ с фасолью со сметаной	200
Каша гречневая с маслом *	130/5	Капуста тушеная	150	**Мясной рулет с овощами	170	Ежики из мяса	140	Картофельное пюре	150
Гуляш из мяса	80	**Котлета "Затейники" из свинины	80	Напиток из шиповника	180	Компот из свежемороженых ягод	180	Печень по строгановски *	80
Компот из смеси сухофруктов	180	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Хлеб ржаной	45	Компот из смеси сухофруктов	180
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Булочка "Дорожная"	70	Печенье	20	Фрукты	176	Ватрушка с творогом*	70	Булочка "Российская"	70
Пудинг из творога запеченный	150	Икра кабачковая порционная	60	Пюре из свеклы	180	Фрукты	160	Рыба, запеченная в омлете	160
Кофейный напиток с молоком	180	Макаронные изделия отварные	110	Суфле из рыбы	70	Суп картофельный с рыбой	200	Сок	150
		Хлеб пшеничный	30	Компот из свежемороженых ягод	180	консерв 2			
		Сок	150	Хлеб пшеничный	30	Чай с сахаром	180		

Заведующий



"Утверждаю"  
Вельдяева И.В.