

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ №352 зимний период

1 неделя

10.10.22 - 24.10.22

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша "Дружба"	130	Каша рисовая молочная жидкая	130	Каша манная молочная жидкая	150	Суп молочный с макаронными изделиями	150	Каша "Здоровье"	150
**Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком (1 вар)	150	Кофейный напиток с молоком	150	Кофейный напиток с молоком 1	150
Батон с маслом	30/5	**Батон с маслом с сыром	30/6/1	*!!*Батон с маслом	30/6	**Батон с маслом с сыром	30/6/1	*!!*Батон с маслом	30/6
		Кефир	100						
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	100			Сок	100	Йогурт питьевой	100	Кефир	100
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Салат картофельный с зеленым горошком	40	Икра кабачковая порционная	40	Икра свекольная	40	Суп "Харчо"	150	Салат из соленого огурца с репчатым луком	40
Рассольник ленинградский со сметаной	150	Щи с капустой и картофелем со сметаной	150	Суп крестьянский со сметаной	150	Капуста тушеная	130	Суп картофельный с бобовыми	150
Бигус с отварным мясом	180	Макаронные изделия отварные	100	Запеканка картофельная с мясом	180	**Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	60	Картофельное пюре	120
Компот из смеси сухофруктов	150	Котлеты из мяса	60	Компот из свежих яблок	150	Напиток из шиповника	150	**Котлета "Затейники" из свинины	60
Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	150
		Хлеб ржаной	40					Хлеб ржаной	40
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Снежок	150	Печенье	12	Ватрушка с повидлом	50	Вафли	12	Булочка "Дорожная"	50
Булочка "Российская"	50	Сок	100	**Ряженка	100	Икра морковная	40	Фрукты	167
*!!*Запеканка из творога с повидлом	110	Салат из зеленого горошка	30	**Лакомка из творога	140	Суфле "Золотая рыбка"	160	Сок	150
		Картофель, запеченный с яйцом	150	Яблоки	150	Чай с сахаром	150	Винегрет овощной с огурцами	40
		Хлеб пшеничный	20			Хлеб пшеничный	20	Омлет натуральный	130

Заведующий



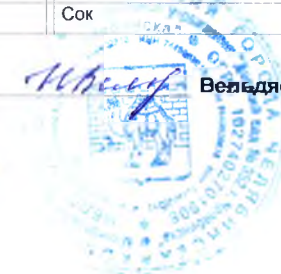
"Утверждаю"  
Веденяева И.В.

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ №352 зимний период  
10.10.22 - 24.10.22

2 неделя

Понедельник	Вых.	Вторник	Вых.	Среда	Вых.	Четверг	Вых.	Пятница	Вых.
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша пшеничная молочная жидкая	150	Каша пшеничная молочная	130	Каша кукурузная молочная жидкая	130	Каша "Геркулес" молочная жидкая	150/4	Каша "Дружба"	150
Чай с сахаром	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком (1 вар)	150	Кофейный напиток с молоком 1	150	Кофейный напиток с молоком	150
*!!*Батон с маслом	30/6	**Батон с маслом с сыром	30/6/1	*!!*Батон с маслом	30/6	**Батон с маслом с сыром	30/6/1	*!!*Батон с маслом	30/6
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	100	Йогурт питьевой	100	Сок	150	Молоко кипяченое	100	Йогурт питьевой	100
						Пряник	12		
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Салат из кукурузы (консервированной)	40	Салат из белокачаной капусты	40	Салат картофельный с зеленым горошком	40	**Салат Пикантный	40	Суп фасольный со сметаной	150
Свекольник со сметаной	150	Рассольник ленинградский со сметаной	150	Борщ с капустой, картофелем со сметаной	150	Суп картофельный с клецками	150	**Мясной рулет с овощами	160
Каша гречневая с маслом *	100	Макаронные изделия отварные	100	Ежики из мяса	100	Запеканка капустная с мясом	160	Компот из смеси сухофруктов	150
Азу по-татарски с мясом	60	Котлеты из мяса	60	Напиток из шиповника	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из свежих яблок	150	Хлеб ржаной	40				
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40						
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Ряженка	150	**Шарлотка с яблоками	50	Вафли	12	**Пицца детская	50	Булочка "Дорожная"	50
Булочка "Домашняя"	50	Икра свекольная	100	Фрукты	167	Салат из зеленого горошка *	40	Фрукты	167
Пудинг из творога запеченный	120	Суфле из рыбы	60	Картофельное пюре	120	Омлет натуральный *	80	**Каша перловая рассыпчатая с овощами	110
		Хлеб пшеничный	20	Сельдь слабосолёная порционная	45	Хлеб пшеничный	30	**Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	60
		Чай с лимоном	150	Снежок	150	Сок	150	Сок	150
				Хлеб пшеничный	20				

Заведующий



"Утверждаю"

Вельдяева И.В.

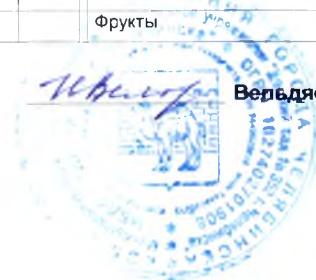
Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ №352 зимний период

3 неделя

10.10.22 - 24.10.22

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша "Здоровье"	150	Каша гречневая вязкая на	150/4	Пудинг из творога запеченный	120	Каша манная молочная жидкая	150/4	Каша "Геркулес" молочная	150/4
Чай с сахаром	150	молоке		Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком (1 вар)	150	жидкая	
*!!*Батон с маслом	30/6	Кофейный напиток с молоком 1	150	*!!*Батон с маслом	30/6	Яйцо отварное	1	Кофейный напиток с молоком	150
		**Батон с маслом с сыром	30/6/1			*!!*Батон с маслом	30/6	**Батон с маслом с сыром	30/6/1
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	100	Кефир	100	Сок	100	Вафли	12	Сок	100
						Молоко кипяченое	100		
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Икра кабачковая порционная	40	Салат из свеклы с чесноком	40	Салат из кукурузы	40	Салат картофельный с зеленым	40	Икра морковная	40
Рассольник домашний со	150	Щи с капустой и картофелем	150	(консервированной)		горошком		**Щи по уральски с геркулесом	150
сметаной		со сметаной		Свекольник со сметаной	150	Суп картофельный с	150	Горошница	100
Макаронные изделия отварные	85	Картофельное пюре	130	Жаркое по-домашнему с мясом	150	макаронными изделиями		Котлеты из мяса	60
Бефстроганов из отварного мяса	60	Котлеты рыбные	60	Компот из смеси сухофруктов	150	Капуста тушеная	130	Компот из смеси сухофруктов	150
Компот из смеси сухофруктов	150	Компот из смеси сухофруктов	150	Хлеб ржаной	40	Котлеты из мяса	60	Хлеб ржаной	40
Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40			Компот из свежих яблок	150		
						Хлеб ржаной	40		
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Булочка "Домашняя"	50	**Пирожок с яйцом	50	Пряник	25	Булочка "Российская"	50	Булочка "Домашняя"	50
Запеканка из творога с	90/12	Суп молочный с макаронными	150	Овощи тушеные	120	Картофель, запеченный с яйцом	150	Икра кабачковая порционная	40
повидлом		изделиями		**Биточки из КУРИНЫХ ГРУДОК	60	Хлеб пшеничный	20	Омлет натуральный *	80
Молоко кипяченое	150	Фрукты	167	Кисель из повидла	150	Фрукты	167	Ряженка	150
		Сок	150	Хлеб пшеничный	20	Сок	150	Хлеб пшеничный	20
		Хлеб пшеничный	20					Фрукты	167

Заведующий



Вельдяева И.В.

"Утверждаю"

Примерное двадцатидневное меню для категории: Ясли МБДОУ №352 зимний период  
10.10.22 - 24.10.22

4 неделя

Понедельник		Вторник		Среда		Четверг		Пятница	
Вых.		Вых.		Вых.		Вых.		Вых.	
<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>		<b>ЗАВТРАК</b>	
Каша манная молочная жидкая	150/4	Каша ячневая молочная	150/4	Каша рисовая молочная жидкая	150	Запеканка из творога с	90	Каша "Здоровье"	150
Чай с лимоном	150	Кофейный напиток с молоком	150	Какао с молоком (1 вар)	150	повидлом		Кофейный напиток с молоком 1	150
*!!*Батон с маслом	30/6	Яйцо отварное	1	*!!*Батон с маслом	30/6	Кофейный напиток с молоком 1	150	*!!*Батон с маслом	30/6
		**Батон с маслом с сыром	30/6/1			**Батон с маслом с сыром	30/6/1		
<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>		<b>10 ЧАСОВ</b>	
Сок	100	Снежок	100	Кефир	100	Ряженка	100	Молоко кипяченое	150
						Печенье	10	Печенье	12
<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>		<b>ОБЕД</b>	
Икра свекольная	40	Салат из соленного огурца с	40	*!!*Салат из моркови с	30	Салат из свеклы с чесноком	40	Салат из белокачанной капусты	40
Рассольник домашний со	150	репчатым луком		зеленым горошком		Рассольник домашний со	150	с морковью	
сметаной		Суп картофельный с клецками	150	Суп картофельный с бобовыми	150	сметаной		Борщ с фасолью со сметаной	150
Каша гречневая с маслом *	100/4	Капуста тушеная	130	**Мясной рулет с овощами	140	Ежики из мяса	100	Картофельное пюре	130
Гуляш из мяса	70	**Котлета "Затейники" из	60	Напиток из шиповника	150	Компот из свежемороженых	150	Печень по строгановски *	70
Компот из смеси сухофруктов	150	свинины		Хлеб ржаной	40	ягод		Компот из смеси сухофруктов	150
Хлеб ржаной	40	Компот из смеси сухофруктов	150			Хлеб ржаной	40	Хлеб ржаной	40
		Хлеб ржаной	40						
<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>		<b>ПОЛДНИК</b>	
Булочка "Дорожная"	50	Печенье	10	Фрукты	167	Ватрушка с творогом*	60	Булочка "Российская"	50
Пудинг из творога запеченный	120	Икра кабачковая порционная	40	Пюре из свеклы	150	Фрукты	150	Рыба, запеченная в омлете	150
Кофейный напиток с молоком	150	Макаронные изделия отварные	100	Суфле из рыбы	60	Суп картофельный с рыбой	150	Сок	150
		Хлеб пшеничный	20	Компот из свежемороженых	150	консерв 2			
		Сок	150	ягод		Чай с сахаром	150		
				Хлеб пшеничный	20				

Заведующий



"Утверждаю"  
Вельдяева И.В.