



РЕЖИМ ДНЯ ВОСПИТАННИКОВ
МБДОУ «ДС № 352 г. Челябинска»
на 2023-2024 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ

2 младшей группы «Анютини глазки» (3-4 года)

6.30 - 8.00	Утренний прием детей
8.00 - 8.10	Зарядка
8.10 - 8.20	Игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми
8.20 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 - 9.00	Самостоятельная деятельность, двигательная активность
9.00 - 10.00	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми
10.00 - 10.20	Подготовка к прогулке,
10.20-12.00	Прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки
12.10 – 12.20	Подготовка к обеду
12.20 - 12.45	Обед
12.45 - 15.15	Сон (дневной)
15.15 - 15.40	Пробуждение, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика, игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми
15.40-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
16.30 - 16.40	Подготовка к прогулке
16.40 – 18.30	Прогулка



Первой младшей группы «Колокольчики» (2-3 года)

6.30 - 8.00	Утренний прием
8.00 - 8.10	Зарядка
8.10 - 8.20	Игровая деятельность, двигательная активность
8.20 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Гигиенические процедуры
9.00 – 10.10	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
10.10-10.30	Подготовка к прогулке
10.30 - 11.20	Прогулка
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Сон
15.00 - 15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры, корригирующая гимнастика
15.10 - 15.40	Уплотненный полдник
15.40 - 16.10	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ

Разновозрастной группы раннего возраста «Васильки» (1,5-3года)

6.30 - 8.00	Утренний прием
8.00 - 8.10	Зарядка
8.10 - 8.20	Игровая деятельность, двигательная активность
8.20 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Гигиенические процедуры
9.00 – 10.10	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
10.10-10.30	Подготовка к прогулке
10.30 - 11.20	Прогулка
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Сон
15.00 - 15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры, корригирующая гимнастика
15.10 - 15.40	Уплотненный полдник
15.40 - 16.10	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ

Первой группы раннего возраста «Маргаритки» (1-1,5 года)

6.30 - 8.00	Утренний прием
8.00 - 8.10	Зарядка
8.10 - 8.20	Игровая деятельность, двигательная активность
8.20 - 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 - 9.00	Гигиенические процедуры
9.00 – 10.10	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
10.10-10.30	Подготовка к прогулке
10.30 - 11.20	Прогулка
11.20 – 11.30	Возвращение с прогулки
11.30 - 12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00 - 15.00	Сон
15.00 - 15.10	Пробуждение, гигиенические процедуры, корригирующая гимнастика
15.10 - 15.40	Уплотненный полдник
15.40 - 16.10	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
16.10-16.20	Подготовка к прогулке
16.20-18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ

средней группы «Незабудки» (4-5 лет)

6.30 - 8.00	Утренний прием детей
8.00 - 8.10	Зарядка
8.10 - 8.30	Игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Свободная самостоятельная деятельность, двигательная активность
9.00 - 10.25	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
10.10-10.30	Подготовка к прогулке
10.30 - 12.00	Прогулка
12.00 - 12.10	Возвращение с прогулки
12.10 - 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.15	Сон дневной
15.15 - 15.40	Пробуждение и закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика, игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
15.40 - 16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми
16.30 - 16.40	Подготовка к прогулке
16.40 -18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ

средней группы «Ромашки» (4-5 лет)

6.30 - 8.00	Утренний прием детей
8.00 - 8.10	Зарядка
8.10 - 8.30	Игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
8.30 - 8.50	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	Свободная самостоятельная деятельность, двигательная активность
9.00 - 10.30	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
10.30-10.50	Подготовка к прогулке
10.50 - 12.10	Прогулка
12.10 - 12.20	Возвращение с прогулки
12.20 - 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.15	Сон дневной
15.15 - 15.40	Пробуждение и закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика, игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми
15.40 - 16.00	Уплотненный полдник
16.00 - 16.30	Игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
16.30-16.40	Подготовка к прогулке
16.40 -18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы «Одуванчики» (5-6 лет)
(понедельник, вторник, четверг, пятница)

6.30 - 8.20	Утренний прием, свободная игровая деятельность, двигательная активность
8.20 - 8.30	Зарядка
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 10.55	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
10.55-11.05	Подготовка к прогулке
11.05-12.15	Прогулка
12.15-12.25	Возвращение с прогулки
12.25 - 12.45	Подготовка к обеду, обед
12.45 – 15.15	Сон
15.15 - 15.40	Пробуждение, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика, игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
15.40-16.00	Уплотненный полдник
16.00 - 16.25	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
16.25 - 16.35	Подготовка к прогулке
16.40 – 18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы «Одуванчики» (5-6 лет)
(среда)

6.30 - 8.20	Утренний прием, свободная игровая деятельность, двигательная активность
8.20 - 8.30	Зарядка
8.30 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 10.10	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
10.10-10.20	Подготовка к прогулке
10.20-12.00	Прогулка
12.00-12.15	Возвращение с прогулки
12.15 - 12.40	Образовательная деятельность (занятия), двигательная активность
12.40 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Сон
15.30 – 15.40	Пробуждение, закаливающие процедуры, корректирующая гимнастика
15.40-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.25	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
16.25 - 16.35	Подготовка к прогулке
16.35 – 18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ
подготовительной группы «Тюльпаны» (6 -7 лет)
(понедельник, вторник, среда, пятница)

6.30 - 8.30	Утренний прием, свободная игровая деятельность, двигательная активность
8.30 - 8.40	Зарядка
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 11.00	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
11.00 - 12.30	Прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Сон
15.30 - 15.40	Пробуждение, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика
15.40-16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
16.30-16.40	Подготовка к прогулке
16.40 – 18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ
старшей группы «Тюльпаны» (6-7 лет)
(четверг)

6.30 - 8.30	Утренний прием, свободная игровая деятельность, двигательная активность
8.30 - 8.40	Зарядка
8.40 - 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 - 11.40	Образовательная деятельность (занятия), игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
11.40 - 12.30	Прогулка
12.30-12.40	Возвращение с прогулки
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Сон
15.30 - 15.40	Пробуждение, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика
15.40 - 16.00	Уплотненный полдник
16.00 - 16.10	Подготовка к прогулке
16.10 – 18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы компенсирующей направленности
для детей с нарушением речи «Фиалки» (5-6 лет)

6.30 - 8.20	Утренний прием свободная игровая деятельность, двигательная активность
8.20 - 8.30	Зарядка
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00-11.00	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
11.00-11.15	Подготовка к прогулке
11.15-12.15	Прогулка
12.15 – 12.25	Возвращение с прогулки
12.25 - 12.45	Обед
12.45 – 15.15	Сон
15.15-15.40	Пробуждение, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика, игровая деятельность, совместная деятельность педагога с детьми, двигательная активность
15.40 – 16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.25	Совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
16.25 – 18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ

старшей группы компенсирующей направленности
для детей с нарушением речи «Ландыши» (5-6 лет)

6.30 - 8.10	Утренний прием свободная игровая деятельность, двигательная активность
8.10 - 8.20	Зарядка
8.20 - 8.30	Игровая деятельность
8.30 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 11.35	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
11.35-11.40	Подготовка к прогулке
11.40-12.40	Прогулка
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Сон
15.30 - 15.40	Пробуждение, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика
15.40 – 16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.25	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
16.25 – 18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы компенсирующей
направленности для детей с нарушением речи «Лютики»
(6-7 лет)

(понедельник, среда, пятница)

6.30 - 8.30	Утренний прием, свободная игровая деятельность, двигательная активность
8.30 - 8.40	Зарядка
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 11.45	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
11.45-11.50	Подготовка к прогулке
11.50-12.40	Прогулка
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.00	Сон
15.00 - 15.10	Пробуждение, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика
15.10-15.40	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
15.40 – 16.00	Уплотненный полдник
16.10 – 18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы компенсирующей направленности для детей с нарушением речи «Лютики» (6-7 лет) (вторник)

6.30 - 8.30	Утренний прием, свободная игровая деятельность, двигательная активность
8.30 - 8.40	Зарядка
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.10	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
10.10-10.15	Подготовка к прогулке
10.15-11.25	Прогулка
11.25-11.35	Возвращение с прогулки
11.35-12.40	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Сон
15.30 - 15.40	Пробуждение, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика
15.40 – 16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
16.30 – 18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы компенсирующей направленности для детей с нарушением речи «Лютики» (6-7 лет) (четверг)

6.30 - 8.30	Утренний прием, свободная игровая деятельность, двигательная активность
8.30 - 8.40	Зарядка
8.40 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.00	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
10.00-10.05	Подготовка к прогулке
10.05-11.05	Прогулка
11.05-11.10	Возвращение с прогулки
11.10-12.40	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Сон
15.30 - 15.40	Пробуждение, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика
15.40 – 16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
16.30 – 18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы компенсирующей
направленности для детей с нарушением речи
«Гвоздики» (6-7 лет)
(понедельник, вторник, среда, пятница)

6.30 - 8.10	Утренний прием, свободная игровая деятельность, двигательная активность
8.10 - 8.20	Зарядка
8.20 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 11.35	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
11.35-11.40	Подготовка к прогулке
11.40-12.40	Прогулка
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Сон
15.30 - 15.40	Пробуждение, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика
15.40 – 16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.20	Совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
16.20 – 16.30	Подготовка к прогулке
16.30 – 18.30	Прогулка



РЕЖИМ ДНЯ

подготовительной группы компенсирующей направленности для детей с нарушением речи «Гвоздики» (6-7 лет) (четверг)

6.30 - 8.10	Утренний прием, свободная игровая деятельность, двигательная активность
8.10 - 8.20	Зарядка
8.20 – 9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 10.10	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
10.10-10.20	Подготовка к прогулке
10.20-11.35	Прогулка
11.35-11.45	Возвращение с прогулки
11.45-12.40	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
12.40 - 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 15.30	Сон
15.30 - 15.40	Пробуждение, закаливающие процедуры, корригирующая гимнастика
15.40 – 16.00	Уплотненный полдник
16.00-16.30	Образовательная деятельность (занятия), совместная деятельность педагога с детьми, игровая деятельность, индивидуальная работа педагога с детьми по заданию логопеда, двигательная активность
16.30 – 16.40	Подготовка к прогулке
16.40 – 18.30	Прогулка

